



A TOUTES ET A TOUS LES SENIORS et JUNIORS

Les entraînements reprennent le 20 Août à 19H30 salle Rocabey.

Stage pour les Gars et les filles (Cadettes REB et Seniors F) les 31 Aout, 1^{er} et 2 Septembre.

Il est difficile de prévoir un planning précis mais prévoyez un entraînement tous les jours pendant les quinze premiers jours, nous adapterons la suite en fonction des matchs amicaux, des horaires de travail et de la fatigue.

Pour les juniors (U20), possibilité de se joindre au stage cadets (U17) des 27,28 et 29 Aout à Dinard de 10H/17H.

Je compte sur vous pour vous rendre vraiment disponibles

Je compte également sur vous pour vous tenir en forme et vous présenter physiquement compatible à une préparation de saison. N'hésitez pas à vous sollicitez les uns les autres et faire quelques footing ou autres activités physiques ensemble (belote, pêche, pédalo...)

**NOUVEAUTE : Tous les mardis de l'été de 18H30/20H30, Salle Rocabey
Entraînement libre pour les seniors et juniors des clubs de la région**

MATCH U Rennes B / CAEN BC Dimanche 2 Septembre à 16H30 Salle Rocabey

Le championnat reprend le 22 septembre pour les garçons et pour les filles.

Bonnes vacances...

OLIVIER

Matches amicaux Gars :

02/09 Rennes PA à Saint-Malo 14H00, 7/09 Saint-Coulomb à Saint-Malo 19H30, 15/09 Vire à Avranches 20H00 16/09 Rennes PA à Rennes 15H30.

Matches amicaux Filles : En cours